

KIT DE DÉPART 1/2

FAIRE LE POINT SUR VOTRE SITUATION ACTUELLE



boost up

“VOUS, AUTANT QUE QUICONQUE DANS L’UNIVERS, MÉRITEZ VOTRE AMOUR ET VOTRE RESPECT.”

- BUDDHA

La première étape pour découvrir la voie de votre succès est de réfléchir à votre situation actuelle : votre vision et vos valeurs, vos forces et vos faiblesses, votre zone de génie, ce que vous aimez et ce que vous n'aimez pas dans votre travail.

Vous vous demandez peut-être souvent si vous avez besoin d'un changement de carrière,
« C'est peut-être moi, je dois faire un effort pour être plus heureux, de toute façon je serais insatisfait dans n'importe quel emploi, ou peut-être que tout le monde est insatisfait au travail, le bonheur au travail est un mythe. “

Laissez-moi vous répondre tout de suite :

Ce n'est pas vous.

Le bonheur et l'épanouissement au travail sont bien réels, et vous méritez de l'avoir aussi.

Je peux vous garantir qu'il existe un chemin de carrière parfait pour vous, vous avez juste besoin d'aide pour le trouver.

Donc, si vous vous identifiez à l'un des points ci-dessous, vous êtes au bon endroit et je suis ravie de vous aider!

1

Auparavant, vous aimiez énormément ce que vous faisiez, mais maintenant vous vous sentez coincé, frustré, sous-évalué, vous voulez gravir les échelons plus rapidement pour atteindre vos objectifs.

2

Vous êtes fatigué de travailler pour quelqu'un d'autre ; Les dimanches soirs sont votre pire cauchemar. Votre travail vous déprime, vous avez soif de plus d'indépendance et de sens, mais vous ne savez pas par où commencer. Ou, au contraire, vous vous êtes rendu compte qu'être indépendant n'est pas si facile ; cela vous a épuisé et vous préférez avoir un revenu plus stable et une carrière tracée, rentrer chez vous et pouvoir vous déconnecter complètement du travail.

3

Vous en avez assez d'attendre le bon moment ; vous vous sentez dépassé et insatisfait. Vous pensez qu'il y a tellement plus que vous pourriez faire si vous aviez plus de temps, ou les bonnes personnes qui vous entouraient. Vous souhaitez repenser votre entreprise et grandir différemment.

4

Vous êtes devenue mère, ce qui vous a obligée de vous retirer de la vie professionnelle pendant un certain temps, ou à stagner dans votre évolution de carrière. Maintenant, vous voulez reprendre le travail et reprendre votre carrière en main mais vous vous sentez confuse et vous doutez de vous-même.



BONJOUR, MOI C'EST GAYLE,

Après mon MBA, (je croyais que) je savais exactement ce que je voulais. J'ai travaillé de longues heures avec la vision de maintenir la vie que je m'étais conçue ; ayant LE travail, à LA banque dans LE pays que j'avais choisi.

En me rapprochant de mes clients et de mes collègues, j'ai réalisé que c'était l'aspect humain de mon travail qui m'attirait le plus.

Mon travail à la banque commençait à manquer de sens. Je me suis retrouvée mécontente et j'avais besoin de changer quelque chose dans ma vie pour lui redonner du sens et retrouver ma passion.

J'avais besoin de trouver un emploi avec un objectif qui me passionnerait. Un emploi qui me permettrait de travailler selon mes propres conditions, avec la flexibilité dont j'avais besoin.

J'ai perduré jusqu'à ce que je trouve ma véritable vocation : devenir coach professionnel afin d'aider d'autres personnes comme moi!

Dès que je suis parvenue à cette réalisation ; Je me suis inscrite au programme de certification ICF Executive & Leadership Coaching et j'ai démissionné de mon ancien emploi!

Cette décision a été très difficile à prendre. C'était littéralement comme se jeter par la fenêtre!

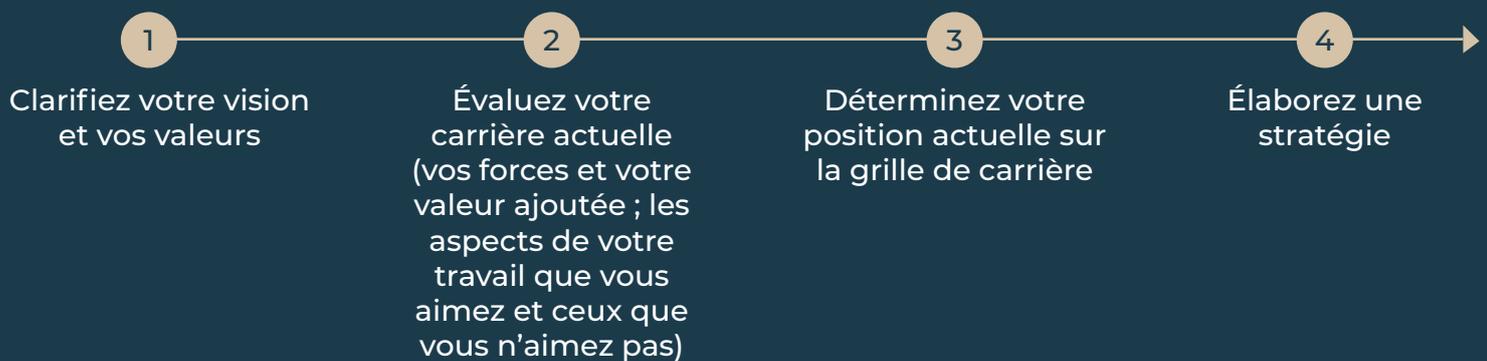
J'ai fait le grand saut et j'ai enfin repris le contrôle de ma carrière et de ma vie. Je suis devenue coach certifiée et membre accréditée de l'ICF. Je me suis également spécialisée dans le coaching de carrière.

Ma carrière correspond parfaitement à ma vie. J'ai atteint l'équilibre que je recherchais, et j'en suis tellement reconnaissante.

Ma mission est de vous accompagner dans votre carrière, de vous aider à atteindre le bonheur et l'épanouissement au travail et dans la vie; et de trouver la voie du succès selon VOTRE définition.

Ce document vous permettra de réfléchir à votre situation actuelle, d'identifier où vous excellez dans votre carrière et la valeur que vous apportez aux autres. Ensuite, vous élaborerez une stratégie que vous ajouterez plus tard à votre plan de carrière. Vous en sortirez alors avec les prochaines étapes à suivre pour faire avancer votre carrière.

Pour commencer, voici ce que vous allez faire:



C'EST PARTI!

1. CLARIFIEZ VOTRE VISION ET VOS VALEURS PROFONDES.

a) Cela peut sembler évident, mais c'est la partie la plus importante du processus. Clarifiez votre Quoi, votre Pourquoi et votre Qui.

Définissez votre vision par rapport à ce que vous voulez accomplir dans votre carrière au cours des 3 à 5 prochaines années. Écrivez un court paragraphe de

b) Identifiez 3 à 5 valeurs fondamentales qui guident votre carrière. (Exemples : Réussite, relations, soutien, conditions de travail, diversité, connaissances, résultats, leadership, apprentissage, prise de risque, sécurité, entrepreneuriat, durabilité, éthique, équilibre, loyauté, socialisation, être le meilleur, endurance, famille, plaisir, opportunités, statut, argent, succès, défi, travail d'équipe, confiance, conscience environnementale, but, créativité, indépendance, innovation...)

Quelles sont vos 5 valeurs principales non-négociables?

1.

2.

3.

4.

5.

2. ÉVALUEZ VOTRE CARRIÈRE ACTUELLE.

Vos forces: Dans quel(s) aspect(s) de votre carrière excellez-vous et où pouvez-vous être le meilleur?

Votre valeur ajoutée : quelle est la valeur ajoutée que vous apportez aux autres et comment est-il possible de l'estimer?

Quels aspects de votre travail aimez-vous? (Contenu de votre travail, horaires, rémunération, relations avec les collègues, environnement de travail, localisation...)

Quels aspects de votre travail n'aimez-vous pas? (Secteur, relation avec votre supérieur, horaires, contenu de votre travail, trajet quotidien domicile-travail...)

3. DÉTERMINEZ VOTRE POSITION ACTUELLE SUR LA MATRICE DE CARRIÈRE CI-DESSOUS.

Évaluez votre position sur la matrice de carrière ci-dessous en termes de réseau et de compétences et essayez de remarquer où vous seriez bloqué.

RÉSEAU	ÉLEVÉ	E	DE	D
	MODÉRÉ	AE	B	CD
	FAIBLE	A	AC	C
MATRICE DE CARRIÈRE		FAIBLE	MODÉRÉ	ÉLEVÉ
		COMPÉTENCES		

4. ÉLABOREZ VOTRE STRATÉGIE DE CARRIÈRE.

Si votre position est A, une stratégie possible serait de vous développer sur les deux axes.

Si votre position est AE, une stratégie possible serait de vous développer sur les deux axes, mais de vous concentrer davantage sur vos compétences.

Si votre position est AC, une stratégie possible serait de vous développer sur les deux axes, mais de vous concentrer davantage sur vos relations professionnelles.

Si votre position est B, une stratégie possible serait d'essayer de vous faire plus remarquer, de vous imposer et de montrer que vous êtes indispensable.

Si votre position est C, une stratégie possible serait de développer vos relations professionnelles.

Si votre position est CD, concentrez-vous un peu plus sur votre réseau.

Si votre position est E, une stratégie possible serait de développer beaucoup plus vos compétences.

Si votre position est DE, une stratégie possible serait de développer un peu plus vos compétences.

Si votre position est D, une stratégie possible serait de placer la barre encore plus haut.

En fonction de votre position sur la Matrice de Carrière, élaborez une stratégie à inclure plus tard dans votre plan de carrière.