KIT DE DÉPART 2/2

ELABORER VOTRE PLAN D'ACTION SMART

boost up

Vous fixer les bons objectifs et demander à quelqu'un de vous tenir responsable vous mènera au succès. Cela vous aidera à déclencher de nouveaux comportements, à améliorer votre concentration, à vous motiver et surtout à vous inciter à agir et à obtenir des résultats plus rapidement.
Maintenant que vous avez clarifié votre situation, que vous avez une vision bien définie et que vous savez dans quelle direction vous diriger, vous êtes en mesure de vous sentir plus en confiance. Vous avez également le bon état d'esprit en place et vous êtes prêt à planifier votre parcours.
Vous pouvez maintenant commencer à élaborer votre plan d'action SMART avec des objectifs SMART.
Par objectifs SMART, j'entends spécifiques, mesurables, atteignables, réalistes et temporels.

1. Spécifiques (simple, sensé, significatif)

Vos objectifs doivent être clairs et précis, sinon vous ne pourrez pas concentrer vos efforts ou vous sentir vraiment motivé.

Essayez de répondre aux cinq questions suivantes:

1. **Qu'est-ce que je veux accomplir?**
2. **Pourquoi** cet objectif est-il important?
3. **Qui** est impliqué?
4. **Où** se trouve-t-il ?
5. **Quelles ressources ou limites** sont impliquées?

2. Mesurables

Vos objectifs doivent être mesurables, afin que vous puissiez suivre vos progrès et rester motivé. Évaluer le progrès vous aide à rester concentré, à respecter les délais et à ressentir l'enthousiasme de vous rapprocher de vos objectifs.

Essayez de répondre aux questions suivantes:

_____ Combien?
_____ Comment saurai-je quand c'est accompli?

3. Atteignables

Plus important encore, vos objectifs doivent être réalisables.

Essayez de répondre aux questions suivantes:

_____Comment puis-je atteindre cet objectif ?
_____ Dans quelle mesure l'objectif est-il crédible, sur la base d'autres contraintes, telles que les contraintes financières ?

4. Réalistes (raisonnables)

Assurez-vous que vos objectifs comptent pour vous, qu'ils correspondent à votre vision et qu'ils sont réalistes.

Essayez de répondre "oui" aux questions suivantes:

_____ Cela vous semble-t-il utile ?
_____ Est-ce le bon moment ?
_____ Cela correspond-il à mes besoins ?
_____ Suis-je la bonne personne pour atteindre cet objectif ?

5. Temporels, limités dans le temps

Vos objectifs ont besoin d'une date cible, afin que vous ayez une échéance sur laquelle vous concentrer et quelque chose vers quoi travailler.

Essayez de répondre aux questions suivantes:

_____ Quand?
_____ Que puis-je faire dans six mois?
_____ Que puis-je faire dans six semaines?
_____ Que puis-je faire aujourd'hui?

Tout ce qu'il vous reste à faire maintenant est de décomposer votre objectif principal en sous-objectifs SMART et de les classer dans le tableau ci-dessous; soyez aussi clair que possible .

LISTE:	QUOI?	COMMENT?	QUAND?
Les 3 **principales missions ou principaux projets** dont vous avez besoin pour développer votre expertise et votre palmarès	1. 2. 3.		
Les 3 **principales compétences** ou connaissances que vous devez acquérir	1. 2. 3.		
Les 5 **personnes clés, mentors, leaders de l'industrie ou experts** avec lesquels vous devez établir des relations	1. 2. 3. 4. 5.		
Toute **éducation, formation, programme, conférence, livre** qui vous aidera à atteindre vos objectifs de carrière			
Autres actions qui vous aideront à atteindre vos objectifs de carrière			

Priorisez et choisissez les 3 prochaines étapes immédiates les plus avantageuses de votre carrière dans le tableau ci-dessous, et incluez les dates limites:

LISTE:	QUOI?	COMMENT?	QUAND?
Top 3 des prochaines étapes immédiates	1. 2. 3.		

Maintenant que vous avez terminé, au lieu d'avoir un seul chemin de carrière linéaire, vous avez identifié un certain nombre de voies possibles.

Il vous reste juste à trouver quelqu'un pour vous tenir responsable.

Vous êtes enfin prêt pour les prochaines étapes ! Bonne chance !

Si vous désirez aller plus loin, travailler sur vous-même plus profondément et faire de vrais changements dans votre carrière, vous êtes probablement prêt pour commencer votre **Parcours Boost Up.**

En tant que Coach de Cadres et dirigeants certifiée ICF et de Coach de Carrière, je me suis basée sur des recherches sur l'évaluation et la transition de carrière et sur de tangibles résultats de cadres, managers et dirigeants afin d'élaborer mon programme de coaching.
Le **Parcours Boost Up** est un programme personnalisé sur 6 mois où nous travaillerons ensemble pour nous assurer que vous atteignez votre plein potentiel ainsi que vos objectifs de carrière.
Mon programme vous permettra d'évaluer votre situation actuelle, de confirmer vos aspirations et de repenser votre carrière selon vos propres termes.
Le **Parcours Boost Up** est un programme sur-mesure complet qui vous permettra également de perfectionner vos compétences en leadership afin d'atteindre vos objectifs repensés.
À la fin des séances, vous aurez une vision claire d'une carrière qui vous convient parfaitement, qui a du sens, et qui est surtout épanouissante à long terme.
Vous sortirez également avec un plan d'action que vous pourrez commencer à mettre en œuvre d'ici la fin du parcours.

Caractéristiques du programme :

- ✓ Programme de 6 mois
- ✓ 18 séances
- ✓ 1:1 coaching personnalisé
- ✓ En ligne/en présentiel (lorsque cela est possible géographiquement)
- Coaching disponible en français ou en anglais

C'est parti!

👉 Réservez votre **Séance Boost Ma Carrière GRATUITE** et ne perdez plus le temps

OU

👉 Pour plus d'informations, contactez-moi via:

Mon site internet

Ma page Instragram

Mon LinkedIn